

Aktionsmonat Oktober 2022

## „Gesund älter werden“

---

**Der Landkreis Rhön-Grabfeld lädt Vereine, Institutionen und  
alle Interessierten dazu ein, Teil des Aktionsmonats  
„Gesund älter werden“ im Oktober 2022 zu werden.**

Hintergrund & Ziel:

Mit dem Aktionsmonat 2022 möchten wir auch in diesem Jahr den Fokus auf die Gesundheit unserer Landkreisbewohnerinnen und –bewohner legen. Die körperliche, seelische und geistige Fitness zu stärken und ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung aufzuzeigen, stellt dabei unser Ziel dar. Gemeinsam mit Ihnen, möchten wir den Bürgerinnen und Bürgern im Landkreis aufzeigen, welche tollen und vielfältigen Angebote es bei uns in der Region gibt.

Teil des Aktionsmonats werden:

Sie können sich mit einer Veranstaltung beteiligen, auf ein regelmäßiges Angebot aufmerksam machen oder eine Schnupperstunde für Interessierte anbieten. Hierzu geben Sie uns bitte mit beiliegendem Schreiben eine Rückmeldung. Detaillierte Absprachen treffen wir gerne individuell.

Wir bieten Ihnen eine landkreisweite gemeinsame Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Wie auch im letzten Jahr werden wir hierfür eine Broschüre erstellen und im Landkreis verteilen.

**Beispiele für Angebote im Aktionsmonat Oktober in 2022 sind:**

- Info-Veranstaltung
- Offenes Gruppentreffen
- Tag der offenen Tür
- Wanderung
- Fachvortrag
- Workshop
- Erfahrungsaustausch
- Bewegungs-, Sportgruppe
- Ausstellung
- Filmabend/Filmvorführung
- Literaturabend, Lesung
- Ausflug

Und vieles mehr....

Teilen Sie uns bitte bis zum **06.05.2022** mit, mit welchem Angebot sie den Aktionsmonat mitgestalten möchten. So können wir Ihr Engagement im Programm und auf unserer Website aufnehmen.

Gestalten Sie mit. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

*Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Bäderland Bayerische Rhön  
Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung  
Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld*

## Anmeldeformular:

Wir sind daran interessiert, uns am Aktionsmonat „Gesund älter werden“ im Oktober 2022 mit folgendem Angebot zu beteiligen:



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.

### Aktion

---

Titel

---

Was (z. B. Vortrag, Bewegung, Kultur, Entspannung, Technik, Kochkurs, Infoveranstaltung, Ausstellung,...)

---

Kurzbeschreibung (Max 250 Zeichen)

---

Wann (Wochentag, Datum, Uhrzeit – wenn möglich bitte Beginn und Ende der Veranstaltung angeben, bei sich wiederholenden Terminen, bitte jedes Datum mit angeben)

---

Wer (Name Veranstalter, Name Referent)

---

Wo (Unternehmen, Raum, Straße und Hausnummer, Ort)

---

Besonderheiten (ggf. Anmeldung erforderlich bis xx.xx unter Telefonnummer xxx-xxx, Mindest- oder Maximal-Teilnehmerzahl, Kurs-/Teilnahmegebühr)

### Kontaktaten zur Absprache (erscheint nicht in Broschüre)

---

Organisation

---

Ansprechpartner/in

---

E-Mail-Adresse

---

Telefonnummer

### Bitte zurücksenden an:

**Landratsamt Rhön-Grabfeld –**

**Amt für Senioren und Menschen mit Behinderung**

Sabine Wenzel-Geier und Evelyn Warmuth, Spörleinstraße 11, 97616 Bad Neustadt a.d.Saale, Tel.: 09771 94-138, [aktionsmonat@rhoen-grabfeld.de](mailto:aktionsmonat@rhoen-grabfeld.de), Fax: 09771 94-81138

**Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren!**