



Rhönklub Zweigverein Walddörfer e.V.

Küppelstraße 13
97657 Kilianshof

www.rhönklub-walddörfer.de



Let's go
jeder Schritt hält fit



„Atemübungen am Atemlehrpfad“ - mit Anton Seuffert

- Datum:** **Samstag, den 27.05.2023**
- Treffpunkt:** **15:00 Uhr Wanderparkplatz Sandberg**
- Inhalt:** Wir laufen dem Atemlehrpfad mit seinen 13 Übungstafeln entlang. Dabei genießen wir die frische, sauerstoffreiche Luft und herrliche Aussichten.
Anton Seuffert, Physiotherapeut mit eigener Praxis in Bad Kissingen, erläutert uns Grundlegendes zur richtigen Atemtechnik und führt uns die 13 Übungen vor, welche wir gemeinsam nachmachen.
- Weg:** Strecke ca. 1,2 Km lang
Schwierigkeitsgrad: einfach
- Anmeldung:** **nicht erforderlich**
- Info:** Festes Schuhwerk, angepasste, leichte Kleidung, Handtuch
- Sonstiges:** Bei unseren Veranstaltungen können Fotos gemacht werden. Wer nicht damit einverstanden ist, informiert bitte vor Beginn den Veranstalter.

Alle sind herzlich eingeladen!

**Auf Euer Kommen freut sich
der Rhönklub Zweigverein Walddörfer**



Deutscher Wanderverband